



GOTICINO

La magia invernale del Canton Ticino



SWISS DIAMOND HOTEL
 ★ ★ ★ ★ ★
Lake Lugano

*Wish you were
here!*

Riva Lago Olivella 6921
 Lugano, Vico Morcote CH
 Tel. + 41 (0)91 735 00 00
info@swissdiamondhotel.com
www.swissdiamondhotel.com



Editore e concessionario pubblicitario:

Edimen SA, Via Massagno 20, 6900 Lugano,
Tel. +41 91 970 24 36, www.edimen.ch

Grafica e impaginazione: Edimen SA

Hanno collaborato:

Marzia Corti, Nicoletta Gianni,
Andrea Luzardi

Tiratura: 30'000 copie

Distribuzione: 20'000 copie inserate con il
mensile «DOVE» in Lombardia. 4'000 copie
distribuite in Canton Ticino nei 4 enti turistici,
nelle fiere locali e agli inserzionisti. 6'000 copie
in tedesco distribuite a Zurigo e Lucerna.

Foto copertina:

Dalpe. Foto Ludovic Pizzera

🌐 www.goticino.ch @ [goticino.ch](https://www.goticino.ch)



Mara Roccaforte

Direttrice GO Ticino
mara.roccaforte@edimen.ch

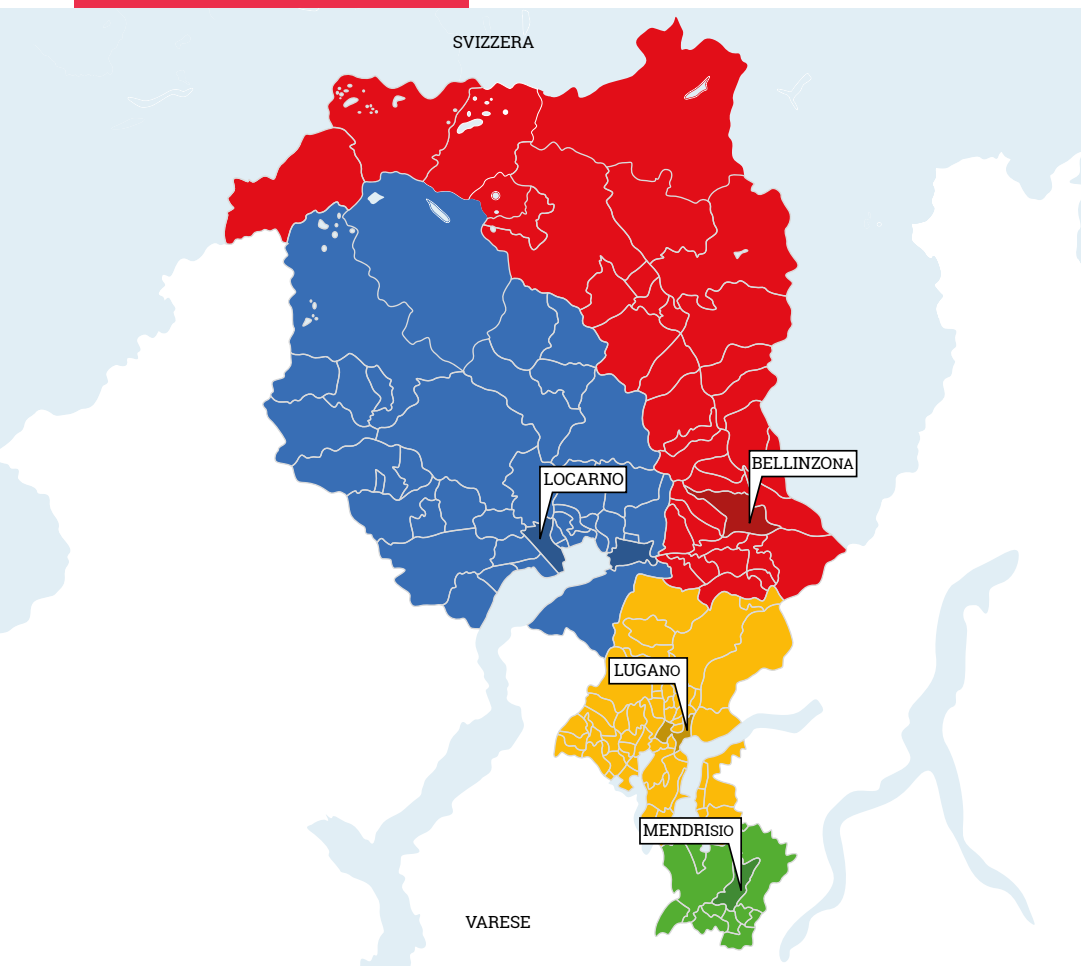


Michele Lo Nero

Direttore Edimen SA
michele.lonero@edimen.ch

Sommario

Gastronomia ticinese Prodotti tipici.....	4
Mendrisiotto Invernale: Un Mondo di “Esperienze da Scoprire”	12
Scopri il Monte Generoso e le sue valli.....	18
Lugano Region Una destinazione per tutto l'anno.....	20
La destinazione Bellinzona e Valli è il posto ideale per vivere l'inverno a 360°	32
Ascona-Locarno.....	38
I nostri consigli.....	40
Eventi	42
Agenda.....	44



Gastronomia ticinese

Prodotti tipici





Grotto Loverciano, Castel San Pietro

Il Ticino è una regione privilegiata dal profilo gastronomico, che fa onore alla cultura culinaria, ed è particolarmente gratificato da eccellenti ristoranti premiati con stelle, soli e toques dalle più importanti guide gastronomiche, a conferma della tradizione che lo vuole terra di grandi cuochi già dal Medioevo. Non solo alta cucina, però. Nei grotti, nelle osterie e nei cavetti (ambienti rustici e semplici, di stile e carattere ticinese) sono serviti principalmente piatti nostrani che valorizzano i prodotti della nostra terra, e che difficilmente si possono degustare altrove.

PRODOTTI TIPICI TICINESI

Gli ortaggi e la frutta

In un'epoca nella quale tutto è globalizzato, compreso il gusto, il consumatore è sempre più attento alla filiera alimentare corta e cerca prodotti che siano sani e caratteristici del territorio nel quale sono coltivati. Nel Sottoceneri e sul Piano di Magadino, in campo aperto o in moderne serre, crescono pomodori (ortaggio leader della produzione cantonale), zucchine, insalate, melanzane, carote, patate, cavolfiori e molte altre verdure baciato dal sole del Ticino. Il pregio delle verdure nostrane non è solo il sapore autentico, ma anche la genuinità (assenza di OGM e impiego di metodi di coltivazione rispettosi dell'ambiente) e la freschezza di un orto soleggiato che segue il lento alternarsi delle stagioni. Di nicchia anche



la produzione di frutta, soprattutto pere e mele (dalle quali si ricava un ottimo succo), con piccole coltivazioni di fragole e mirtilli; in molti orti e giardini, oltre all'immancabile gambo di vite, spesso colorano le stagioni gli alberi di ciliegie, fichi e cachi. Oltre alle marmellate, gelatine e composte prodotte in modo casalingo e artigianale, da scoprire sono le mostarde di verdure e frutta che sposano carni e formaggi. Scegliere gli ortaggi e la frutta ticinese e di stagione, non solo permette di apprezzare il gusto e la genuinità di prodotti raccolti da poche ore, ma significa anche tutelare e valorizzare il paesaggio, garantendo il futuro alle aziende orticole.





Ristorante Da Enzo, Ponte Brolla

Salumi e carni

Una delle tradizioni alimentari più importanti e radicate del Ticino è la "mazza". Un rito che un tempo riuniva le famiglie e le comunità dei villaggi, "celebrato" da macellai la cui fama si diffondeva di paese in paese. Il cambiamento del nostro stile di vita e le esigenze normative legate alla produzione di insaccati, hanno spostato dalle corti della fattorie ai macelli questa "festa del gusto"; rimangono però intatti sia i sapori che i saperi di questa bella tradizione. Negli ultimi anni, poi, numerosi contadini hanno avviato con successo l'allevamento di razze bovine da carne, che forniscono tagli pregiati e succulenti.

Tra i salumi e derivati sono sempre più apprezzati il salame, i salametti di maiale, cavallo, cervo e cinghiale, immancabili in ogni grotto. Ottimi anche la carne secca (manzo e cavallo), la coppa, il lardo, la pancetta piana e arrotolata, la luganiga, la luganighetta che regala emozioni alla griglia o nel risotto, la mortadella di fegato, cruda e cotta, lo zampone e il violino di capra. Piatti che fanno la gioia dei buongustai sono anche gli ossibuchi, il brasato e lo stinco, accompagnati da polenta o risotto, le costine di maiale alla griglia, il capretto e l'agnello dei nostri pascoli, e la busecca.

Senza dimenticare i Cicitt, salsicce di capra da arrostiti molto lunghe e



sottili, originarie delle Valli del Locarnese e uno dei Presidi di Slow Food.

I formaggi

Celati nello scrigno di una natura rigogliosa, i pascoli incontaminati, che si adagiano lungo le pendici dei monti, sono le perle di un Ticino rurale e alpino ancora autentico, e di rara bellezza. Il suono dei campanacci è la colonna sonora di una vita che, sulle Alpi, segue il lento alternarsi delle stagioni. E chi si trova a camminare per gli alpeggi non sa resistere alla tentazione di assaggiare i prodotti che le abili mani dei casari confezionano. Il latte utilizzato conferisce al formaggio aromi e gusti particolari, a seconda delle foraggere di cui si cibano le mucche, caratterizzate dall'erba mutellina, crepide dorato, piantaggine e dai vari tipi di trifoglio alpino. Sono i pregiatissimi formaggi d'Alpe DOP, caratterizzati dalla particolarità di essere prodotti e trasformati con latte crudo, direttamente in loco. Nel patrimonio culinario ticinese annoveriamo certamente anche le formaggelle grasse e semigrasse, ma anche i cosiddetti formaggi di caseificio, semiduri e grassi. Altrettanto famosi sono i formaggini prodotti con latte vaccino o caprino, piatti o del tipo "büscion" che si mangiano freschi, cosparsi di pepe macinato e olio d'oliva extravergine. Gli autentici "caprini" sono segnalati con lo speciale marchio "Capra Ticino". Eccellente è anche lo "Zincarlin della Val da Mücc", presidio Slow Food, formaggio fresco a cui vengono aggiunti sale e pepe macinato; viene stagionato e lavorato per oltre due mesi

con vino bianco secondo un metodo antico. Moltissimi formaggi ticinesi possono inoltre vantare il marchio Ticino regio.garantie.

I caseifici nel Canton Ticino sono circa 200, di questi, quasi centinaio si trovano sugli alpeggi. La produzione annua di formaggio è di circa 1'500 tonnellate.





Il vino

Il Ticino vitivinicolo ha un'antica storia, ma è con la prima metà del secolo scorso che inizia la prima rivoluzione della viticoltura e la nascita di quella che possiamo definire la viticoltura moderna come la conosciamo oggi. Con l'introduzione del vitigno Merlot, la cui sperimentazione iniziò nel 1906, ha cambiato radicalmente e in pochi anni la struttura e la vocazione viticola del Cantone. Grazie agli eccellenti risultati riscontrati nelle sperimentazioni, il Merlot in qualche decennio è diventato il vitigno più coltivato in Ticino, rimpiazzando le varietà piantate in modo poco accorto nella fine del 1800, in seguito alla distruzione del vigneto europeo da parte di malattie importate inconsapevolmente dalle Americhe che, anche a sud delle Alpi, hanno causato danni incalcolabili. Con i cambiamenti climatici le vendemmie si sono anticipate rispetto alla fine del '900: i grappoli

in Ticino giungono generalmente a maturazione verso la fine di settembre e si presentano con acini medi, sferici, dalla buccia colore blu-nero. Le uve vinificate danno un vino dal colore rosso rubino intenso e vivace, con un corpo equilibrato e di spiccato carattere. In funzione del terroir di provenienza e dalla metodologia di vinificazione, il Merlot può accompagnare perfettamente primi piatti con salse ricche e saporite, carni rosse alla griglia, arrostiti o brasati, la selvaggina da pelo e gli ottimi formaggi prodotti sui numerosi alpeggi presenti sulle montagne ticinesi. Si presta bene alla maturazione in piccole botti di rovere e a un discreto invecchiamento.

Va servito a una temperatura di 16°-18° C, in ampi calici. Il Ticino presenta due tipologie distinte di terreni, che corrispondono geograficamente al Sopraceneri e al Sottoceneri, e che caratterizzano pertanto i vini prodotti. Vi si coltivano, in ordine di importanza, i seguenti vitigni: Merlot (82%), Cabernet Franc e Sauvignon, Gamaret, Bondola e Pinot Nero. Solo l'8% è rappresentato da vitigno a buccia bianca, fra i quali spiccano lo Chardonnay e il Sauvignon Bianco. Nonostante questa piccola superficie, il Ticino produce una ragguardevole quantità di vino bianco grazie alla vinificazione "in bianco" del Merlot. Questa produzione dà origine a dei vini particolarmente piacevoli e di notevole delicatezza. Dal 1997 il Merlot del Ticino ha ottenuto la DOC, la denominazione di origine controllata, riconoscimento alla produzione e alla qualità.

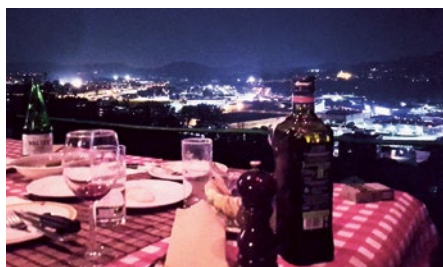


Grotto San Martino, il gusto del Ticino

Grotto San Martino gestito con passione ed entusiasmo da Flavio "Mamo" Quadranti dall'agosto del 2006. L'offerta gastronomica comprende, oltre alla cucina nostrana, carni alla griglia a carbonella e specialità di stagione, accompagnati da un'ampia scelta di vini locali ed esteri. Il Grotto San Martino si trova a Mendrisio, alle pendici del Monte Generoso, in una caratteristica zona denominata "Cantine", facilmente raggiungibile a partire dallo svincolo autostradale di Mendrisio o dalla strada cantonale. Dispone di due accoglienti sale da 30 rispettivamente 40 coperti. Durante la stagione estiva, oltre all'ampio terrazzo panoramico con 80 coperti, è pure a disposizione un fresco Grottino da 20 coperti.

A richiesta si organizzano buffet, cene aziendali, matrimoni, o qualsiasi altro tipo di evento sia grotto che come formula catering.

Da non perdere nel periodo autunnale e invernale la nostra chinosè.



Grotto San Martino

Viale alle Cantine 30
CH - 6850 Mendrisio

Riservazioni

+41 (0)91 646 53 12
Giorno di riposo: martedì

Orari di apertura

Mezzogiorno 11.30 - 14.00 (chiusura cucina ore 14.00)
Sera 17.30 - 24.00 (chiusura cucina ore 22.00)
info@grottosanmartino.ch
www.grottosanmartino.ch

Mendrisiotto Invernale:

Un Mondo di “Esperienze da Scoprire”

In inverno, il Mendrisiotto, una regione incantevole nel cuore della Svizzera italiana, si trasforma in un luogo magico, dove le montagne, i laghi e i borghi pittoreschi offrono una miriade di esperienze indimenticabili. Questo angolo di paradiso a sud della Svizzera è il luogo ideale per scappare dalla frenesia della vita quotidiana e immergersi nella bellezza dell'inverno. Scopriamo insieme le esperienze che il Mendrisiotto ha da offrire in questa stagione.

IL MONTE GENEROSO

Il Monte Generoso è la **principale cima panoramica del Canton Ticino** ed è tra le più affascinanti della Svizzera. La vista incantevole a 1704 m s/m spazia dagli Appennini alle Alpi permettendo di ammirare dall'alto il nord Italia con la regione dei laghi e



Terrazza della Val Mara, Meride © Fondazione Monte San Giorgio

la catena Alpina del Gran Paradiso, dal Monte Rosa al Cervino e dalla Jungfrau al massiccio del Gottardo. Delle tavole informative danno la possibilità di riconoscere vallate, laghi, località e cime. Uno spettacolo ricco di emozioni sono i tramonti e le aurore, quando il sole trasforma il cielo e la terra in un mare di colori.

La nuova struttura turistica "**Fiore di pietra**" è un'opera architettonica unica nel suo genere, firmata dall'architetto Mario Botta. La gastronomia e l'architettura si uniscono nel self-service "Generoso" con terrazza e nel **ristorante** "Fiore di pietra", posizionati sul ciglio roccioso della montagna, offrendo così una vista a 360 gradi sul pittoresco paesaggio circostante con panorami mozzafiato.

Molti sono i **percorsi escursionistici** che permettono di raggiungere la



vetta partendo da Rovio, Mendrisio, Castel San Pietro, ma anche dalla Valle di Muggio. Risalendo uno di questi sentieri in direzione della vetta è consigliabile sostare in luoghi che propongono punti panoramici suggestivi quali l'Eremo di San Nicolao, la Bellavista, i Dossi o ancora Scudellate.

Un'esperienza invernale senza pari include un viaggio sulla **Ferrovia del Monte Generoso**. Questa ferrovia a cremagliera panoramica conduce attraverso paesaggi incantevoli, donando viste mozzafiato delle Alpi e del Lago Ceresio. Conclusa la quarta ed ultima fase dei lavori di ristrutturazione del binario del 1890, la Ferrovia Monte Generoso torna ad estendere la sua attività anche alla stagione invernale.

Infatti, dal 2 dicembre 2023 al 31 marzo 2024 il Buffet Bellavista e il Self-service al Fiore di pietra saranno aperti solo nei fine settimana e nei giorni festivi. Le corse dei trenini saranno ridotte a tre treni al giorno. Dal primo di aprile al 3 maggio 2024, il Buffet Bellavista e il Self-Service al



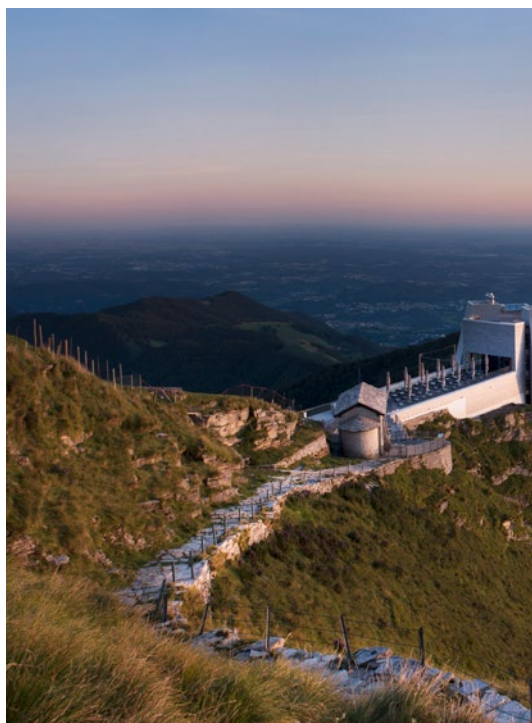
Fiore di pietra saranno aperti tutti i giorni.

Dal 4 maggio al 27 ottobre 2024 l'apertura sarà totale e tutti i giorni con il Buffet Bellavista e il Self-service e il Ristorante al Fiore di pietra con menu à la carte. Le corse dei trenini riprenderanno a circolare sette volte al giorno.

La riapertura del **Buffet Bellavista**, il grotto icona del turismo ticinese dell'omonima stazione della cremagliera, che dal 1890 porta da Capolago alla Vetta restituisce al Mendrisiotto, ai suoi abitanti e a tutti gli amanti del Monte Generoso un carico di emozioni, di ricordi e la bellezza di un panorama unico.

È senza dubbio il luogo ideale per una sosta dopo una passeggiata a piedi, per un pranzo con amici, per festeggiare un anniversario o per trascorrere qualche ora lontano dai ritmi frenetici della città. È possibile prenotare il luogo in esclusiva per eventi privati e serali.

Al suo interno 40 posti disposti su due piani, un camino grande e due stufe creano un'atmosfera acco-



gliente e conviviale. All'esterno sulla terrazza grandi tavoli e panche regalano una pausa immersiva nella natura. Il menù propone piatti semplici e genuini che portano a tavola tutti i sapori ticinesi e il piatto del giorno che viene declinato di volta in volta a seconda delle stagioni.

IL MONTE SAN GIORGIO: 20 ANNI NELL'UNESCO, MILIONI DI STORIA

Sono trascorsi ormai 20 anni da quando il sito naturale del Monte San Giorgio è stato iscritto nella Lista del Patrimonio mondiale dell'Unesco. Il Monte San Giorgio svela la storia della terra e della sua evoluzione. È come un libro le cui pagine sono da sfogliare con attenzione. Ogni strato di pietra, attraverso il suo contenuto di reperti fossiliferi, racconta di un tempo lontano che ci riporta in



Tradizione a tavola © Tina Sturzenegger



un'epoca difficilmente immaginabile dalla nostra mente. 240 milioni d'anni fa il mondo era diverso. Le terre emerse ed i continenti si trovavano praticamente tutti nell'emisfero sud ed erano molto vicini gli uni agli

altri. Nel mare della Tetide, il Monte San Giorgio era circondato da una laguna e separato dal mare aperto da isolotti e banchi di sabbia fine. Le forme di vita marine erano numerose e molto particolari. La loro presenza



Nevèra all'Alpe Nadigh ©Jacques Perler

in questo luogo è oggi testimoniata dall'abbondanza di fossili che il lavoro paziente di paleontologi ha riportato alla luce. Fossili unici al mondo che hanno permesso al Monte San Giorgio, quale sito transnazionale fra Svizzera e Italia, di essere inserito nella lista dei Patrimoni Mondiali dell'umanità UNESCO.

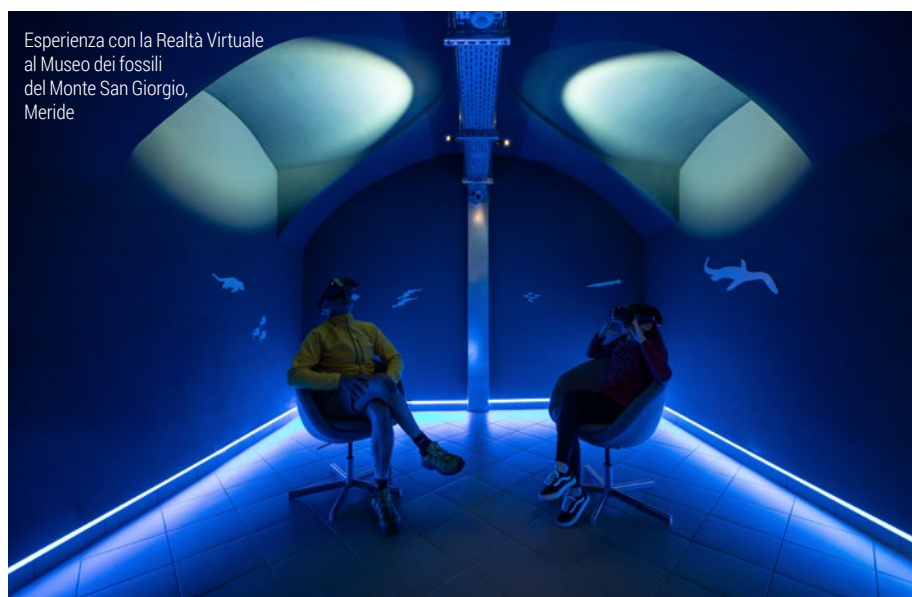
Passeggiando sul Monte San Giorgio, mentre ammirate gli incantevoli panorami a lago godibili da Serpiano e dalla vetta, potrete sostare in una delle cantine vitivinicole che si trovano tra Rancate e Meride, intanto che vagate con lo sguardo per leggere i contorni della catena delle alpi... non dimenticate di ricordare che proprio in quei luoghi, così piacevoli, un tempo vi era un mare, abitato da creature fantastiche che potrete avere il piacere di conoscere sostando per una visita presso il Museo dei Fossili a Meride.

Presso l'interattivo **Museo dei fossili del Monte San Giorgio** sono dispo-

Trenino Monte Generoso © Jacques Perler



nibili una vasta scelta di attività ed esperienze per adulti e ragazzi. Con il **Triassic Park (VR)** e **Acquario Triassico (AR)** vi immergerete nel mare Triassico del Monte San Giorgio e potrete ammirare con i vostri occhi





gli animali e l'ambiente di allora. Grazie alle nuove attrazioni in Realtà Virtuale e Aumentata, sviluppate in collaborazione con l'università professionale SUPSI, nella sala immersiva TRIASSIC PARK munita di visori Oculus di ultima generazione e presso l'ACQUARIO TRIASSICO vi attende un mondo fantastico scomparso da tempo.

Grazie alla nuova **audioguida multimediale per ragazzi** i più giovani possono visitare il Museo dei fossili in maniera semplice, interattiva ed intrigante. "Fred", un *Ticinosuchus ferox*, accompagna i giovani durante un viaggio indietro nel tempo fino al Triassico Medio, 240 milioni di anni fa, alla scoperta degli animali che popolavano la laguna del Monte San Giorgio. Scaricate l'audioguida smARTravel da casa: Android | iPhone.

Per le menti più brillanti sarà possibile risolvere **enigmi triassici** in

un percorso didattico all'interno del Museo per i giovani alla ricerca di risposte ad intriganti quesiti. Un modo divertente e coinvolgente per visitare il museo. Nel museo è inoltre possibile cimentarsi nella visione di interessanti **cortometraggi**: un cartone animato della serie *Helveticus*, proiettato su grande schermo, racconta la storia fantastica, lontana e recente del Monte San Giorgio. Un modo ludico per comprendere come si formano le rocce e i fossili del Monte. Su prenotazione il Museo organizza **visite guidate, escursioni e numerosi laboratori didattici** per i più giovani (per informazioni e prenotazioni scrivere a info@montesangiorgio.org).

Il Monte San Giorgio è facilmente raggiungibile da Mendrisio con i **mezzi pubblici**.

CALDA ACCOGLIENZA MOMÒ

Gli abitanti del Mendrisiotto, chiamati "Momò", sono noti per la loro accoglienza e per il modo di fare genuino. In ottobre la Rassegna Gastronomica del Mendrisiotto e Basso Ceresio e in novembre La Rassegna del Piatto Nostrano, come anche la Fiera di San Martino, rappresentano occasioni imperdibili per conoscere i sapori di questo territorio, assaporarli e degustare del buon vino.



OTR Mendrisiotto e Basso Ceresio

Via Angelo Maspoli 15
CH - 6850 Mendrisio
www.mendrisiottoturismo.com

Infopoint Mendrisiotto Turismo

Stazione FFS Mendrisio - FoxTown Mendrisio

Scopri il Monte Generoso e le sue valli

Immersi nella magia della montagna, l'Albergo Diffuso del Monte Generoso offre un'esperienza unica. Le camere sono distribuite tra strutture storiche recentemente ristrutturate che incontrano esigenze diverse.

Questi alloggi consentono agli ospiti di immergersi appieno nella cultura e nella vita della regione. L'attenzione per i dettagli, l'enogastronomia locale e l'architettura tradizionale creano un'atmosfera accogliente e autentica, trasportando gli ospiti in un mondo ricco di tradizione e comfort.

L'Osteria Manciana ha riaperto al pubblico, dopo importanti lavori di ristrutturazione nel 2021. L'autenticità del luogo e l'atmosfera di benessere sono confermate dall'accoglienza proposta dalla famiglia Piffaretti, che da quasi 100 anni gestisce quest'Osteria, apprezzata per l'offerta gastronomica che s'ispira alle ricette di nonna Agnese. La struttura è stata recentemente rinnovata e al pri-

mo piano hanno trovato spazio tre ampie camere che affacciano sullo splendido panorama della Valle di Muggio.

A due passi, si trova l'Ostello di Scudellate, secondo elemento dell'Albergo Diffuso del Monte Generoso. È stato interamente rinnovato con l'obiettivo di accogliere gruppi, famiglie, coppie e viaggiatori individuali per un soggiorno o per un evento. L'edificio, datato 1909, era stato originaria-



© Albergo Diffuso del Monte Generoso



mente realizzato per accogliere l'asilo e la scuola elementare del paese, dismessi successivamente nel 1965. Un'ampia terrazza al primo piano invita a rilassarsi e a godere del panorama mozzafiato e della tranquillità del luogo.

A Scudellate, da qualche mese, ha aperto le sue porte un piccolo gioiello: la Casa dei Gelsi. La grande casa, costruita nel 1890, si trova al limite orientale del piccolo nucleo. I fratelli Gabriele e Antonio Cereghetti, l'hanno costruita con le loro mani, utilizzando i sassi del Monte Generoso e dedicando al progetto numerosi inverni. La famiglia Zanini, che ha rilevato la proprietà dai diretti discendenti, l'ha interamente rinnovata con tanto rispetto per la storia del luogo. La recente trasformazione ha permesso di realizzare sei camere luminose e molto accoglienti che affacciano sull'ampio giardino che invita alla contemplazione della natura.

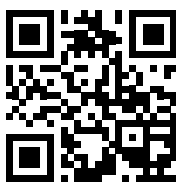
La messa in rete si muove verso l'Alpe di Caviano dove i lavori di ristrutturazione dell'omonima capanna, stanno volgendo al termine.

Di proprietà del Patriziato di Castel San Pietro, la struttura è stata interamente ripensata. L'edificio accoglie al piano terra una locanda aperta anche ai viandanti ed è il luogo ideale di soggiorno per gruppi, come anche famiglie e coppie amanti dell'escursionismo. Tutt'attorno, ci sono solo prati e boschi, l'immersione nel verde è totale.

L'Albergo Diffuso del Monte Generoso è dunque anche un viaggio sul territorio che porta non solo a pernottare in strutture idilliache ma che permette di visitare dei luoghi eccezionali e vivere un'esperienza di soggiorno ogni giorno diversa.

È unico nel suo genere in Ticino. Coordinato dall'Organizzazione Turistica Regionale si sta concretizzando dopo numerosi anni di lavoro sul territorio che si estende dal Sighignola

al Bisbino e rappresenta un progetto ambizioso che persegue un obiettivo di messa in rete di servizi di promozione e competenze professionali di vendita tra le strutture promotrici e quelle che vorranno in futuro entrare a fare parte di questa gestione.



LINK SITO WEB
www.staygenerous.ch

Lugano Region

Una destinazione per tutto l'anno

Lasciati sorprendere da una regione dalle infinite possibilità sportive, dalla profondità culturale e con un'ampia offerta enogastronomica.

SPORT E NATURA

Per chi sogna di immergersi nella natura e scoprire alcuni dei paesaggi più belli della Svizzera, Lugano Region è la destinazione perfetta. Le vette panoramiche sono le protagoniste del paesaggio: il **Monte Brè** e il **Monte San Salvatore**, che delimitano i confini del golfo di Lugano, si possono raggiungere con le funicolari anche d'inverno (verificare l'apertura). Dalla vetta di Brè ci si può incamminare verso l'omonimo, piccolo e caratteristico borgo. Invece, dalla vetta del "Pan di Zucchero della Svizzera", si può percorrere un sentiero

panoramico che porta al villaggio di Carona. La regione è attraversata da oltre 900 km di itinerari escursionistici e da un'estesa rete di sentieri tematici che permettono di scoprire le sue bellezze naturalistiche. Il **Sentiero storico naturalistico di Sonvico** – che attraversa un territorio con un notevole patrimonio storico e un meraviglioso paesaggio boschivo – e il **Sentiero del castagno** – che parte da Arosio e si conclude a Breno, passando per le selve castanili dei villaggi di Mugena, Vezio e Pescoggia nell'Alto Malcantone – sono ideali per ammirare il caldo foliage autunnale. Lugano Region vanta la maggiore densità di itinerari ufficiali per mountain bike in tutta la Svizzera, grazie a più di 400 km di percorsi segnalati e mantenuti con cura. Questo periodo

dell'anno è perfetto per pedalare lungo l'affascinante penisola del Monte Arbostora attraverso il **Vicania Bike – Nr. 351**, un'escursione che si snoda tra i boschi, l'Alpe Vicania e il pittoresco villaggio di Carona.

ENOGASTRONOMIA

La regione del Luganese conta numerosi ristoranti, dai tipici grotti dove gustare i tradizionali piatti ticinesi, come salumi e formaggi, risotti, polenta e carni in umido e, naturalmente pesce di lago, a quelli più raffinati della cucina gourmet o dei ristoranti stellati. Numerose anche le esperienze enogastronomiche, come il tour individuale **Taste My Swiss City Lugano**, che permette di scoprire cinque dei migliori luoghi di Lugano per mangiare e bere secondo i "locali", o le degustazioni in una delle cantine presenti nella regione. Tra queste la **Tenuta Castello di Morcote**, un piccolo angolo di paradiso sulla collina di Vico Morcote, dove la proprietaria Gaby Gianini si impegna a conservare il suo prezioso ambiente seguendo i principi dell'agricoltura biologica e biodinamica. Qui è possibile vivere

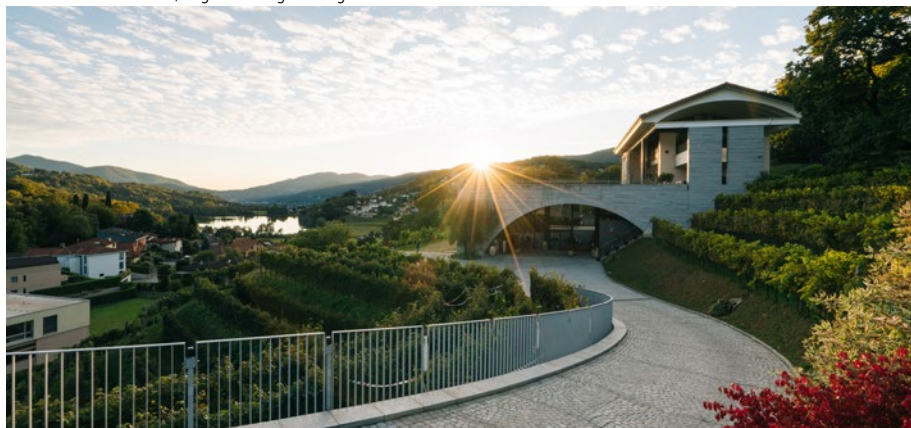
esperienze uniche, come il Wine & Dine nella sala che si affaccia sulla barriera o nel giardino intorno al fuoco, o i classici percorsi di degustazione. Poco distante, sulla collina tra Lugano e il lago di Muzzano, Lisetta Lucchini, con il supporto dell'enologa Cristina Monico, produce i vini **Moncucchetto** nella moderna cantina firmata dall'architetto Mario Botta. Un gioiello architettonico che incorpora anche l'omonimo ristorante, dove nel pieno rispetto delle stagioni, lo Chef Andrea Muggiano prepara piatti raffinati utilizzando i prodotti del territorio.

ARTE E CULTURA

Lugano presenta una scena artistica e culturale estremamente variegata. Affacciata sul lungolago si trova la suggestiva struttura architettonica del **LAC Lugano Arte e Cultura (LAC)**, il centro culturale, dove si può godere di una ricca programmazione di spettacoli musicali, rassegne di teatro e di danza, che portano a Lugano nomi importanti della scena artistica internazionale. Dentro l'edificio del LAC ha sede la parte del **Museo**



Alpe Vicania, Vico Morcote © Switzerland Tourism - Christian Meixner



d'arte della Svizzera italiana (MASI Lugano) che propone linee espositive volte ad approfondire l'arte moderna e contemporanea. Presso la sede del MASI Lugano a Palazzo Reali sono invece esposte ciclicamente alcune delle opere della Collezione. Nello spazio espositivo della **Collezione Giancarlo e Danna Olgiati** sono presentate al pubblico oltre duecento opere di grande rilievo artistico selezionate con modalità differenti a seconda degli allestimenti. Lugano vanta la presenza anche di numerose altre gallerie, rappresentate dall'**Associazione delle gallerie d'arte di Lugano (GAL)**, che si pone lo scopo di portare l'arte contemporanea a un vasto pubblico di collezionisti, amanti dell'arte e curiosi. Nella storica Villa Malpensata, il **Museo delle Culture (MUSEC)** propone esposizioni ed eventi dedicati alle arti etniche e orientali, alla creatività infantile, all'arte moderna e contemporanea. A Castagnola, sulla riva del lago in un'antica villa neoclassica si trova la sede **Bally Foundation – Villa Heleneum**. Infine, nella splendida cornice di Collina d'Oro, il **Museo Hermann Hesse di Montagnola** conserva pre-

ziose testimonianze degli ultimi 43 anni di vita del poeta e pittore, che visse fino alla sua morte proprio tra le mura della Casa Camuzzi.

ALCUNE MOSTRE ED EVENTI

Balla '12 Dorazio '60. Dove la Luce

Collezione Giancarlo e Danna Olgiati
24.09.2023 – 14.01.2024

Sometimes we are eternal

Bally Foundation c/o Villa Heleneum
27.10.2023 – 25.02.2024

Hall in musica

LAC Lugano
15.10.2023 – .04.2024

Concerto di San Silvestro

Orchestra della Svizzera italiana,
LAC Lugano
31.12.2023



Hall in musica, LAC Lugano
© Svizzera Turismo - Lorenz Richard

OFFERTA ARTE E CULTURA

Fino al 07.01.2024 prenotando due notti si riceve il 20% di sconto sul pernottamento e un pass gratuito per accedere al MASILugano, Collezione Giancarlo e Danna Olgiati, le Gallerie d'Arte del GAL. Sempre gratuitamente, è possibile partecipare alle escursioni guidate di Lugano Region e viaggiare in tutto il Ticino con i mezzi pubblici. Per maggiori informazioni www.luganoregion.com/arte-it.

TOUR GUIDATI GRATUITI

Lugano Region organizza dei tour guidati gratuiti per scoprire le attrazioni storico-culturali, gli aneddoti più interessanti e gli angoli più nascosti del centro città di Lugano. Ogni sabato, dal 04.11.2023 al 25.11.2023 con **l'Autumn Flavours in Lugano** e dal 02.12.2023 al 06.01.2024 con il **Christmas is in the air**. Prenotazione obbligatoria, per maggiori informazioni www.luganoregion.com/guidex-lr.

NATALE IN PIAZZA

Dal 01.12.2023 al 07.01.2024 a Lugano torna la magia del Natale e il centro città si anima attorno al tradizionale albero in Piazza della Riforma. Tanti saranno i momenti da vivere in compagnia: il mercatino natalizio per le vie del centro storico, gli chalet gastronomici, la musica dal vivo, le proposte di animazione per i più piccoli e l'attesa Festa di Capodanno. Il Parco Ciani farà da scenario al suggestivo Bosco Incantato, un percorso luminoso tra alberi e aiuole alla scoperta di meravigliosi angoli di luce. Per scoprire tutto il programma www.nataleinpiazza.ch.

OFFERTA PER LE VACANZE DI NATALE

Dal 01.12.2023 al 07.01.2024 è possibile prenotare un soggiorno natalizio con il 20% di sconto e Lugano Region regala l'entrata allo Splash&Spa e una crociera sul lago di Lugano. Inoltre, con il Ticino Ticket si viaggia gratis in tutto il Ticino con i mezzi pubblici. Fino ad esaurimento scorte, per maggiori informazioni www.luganoregion.com/winter-it.

MELIDEICE

Dal 01.12.2023 al 14.01.2024 torna il villaggio natalizio in riva al lago, all'interno della suggestiva cornice del Lido comunale di Melide. L'enorme pista di ghiaccio naturale di 525m2 affacciata sul lago e sulle montagne circostanti così come l'apprezzata offerta di food & drinks offrono un luogo d'incontro per le famiglie e gli amanti del pattinaggio. Per scoprire tutto il programma www.melide.ch.



Centro città Lugano © Lugano Region - Michele Mengozzi



Splash & Spa Tamaro

Una marea di emozioni e di wellness!

Desideri trascorrere una giornata all'insegna del vero divertimento e relax? Splash&Spa Tamaro ti aspetta! A Rivera Monteceneri (50 minuti da Milano, 40 minuti da Varese e Como) c'è un luogo unico in cui tutti possono svagarsi e passare una giornata davvero indimenticabile. L'offerta che unisce sapientemente il relax e il divertimento in numerose vasche coperte e all'aperto, al benessere di una Spa di 3000 m² con saune, Hamam, bagni turchi, vasca salina iodata, grotta della neve, percorsi benessere, rappresentano una perfetta alternativa per una gita fuori porta con gli amici o l'intera famiglia. L'ampia area Splash include vasche tematiche di diverse dimensioni: dalla vasca con le onde, a quella riscaldata esterna con geyser, idromassaggi e splendida vista sulle Prealpi svizzere. Pool bar e zona solarium, infine, completano l'offerta per godersi una pausa di assoluto benessere.

E per i ragazzi Splash&Spa è un vero paradiso! Con 7 entusiasmanti scivoli tutti si divertiranno: i cinque modelli mozzafiato con imbuto, centrifughe e gommoni a due e a quattro posti a misura di famiglia, regaleranno emozioni adrenaliniche e un ricordo indelebile. L'allegria non mancherà e i più piccoli nella speciale zona bimbi, tra scivoli, spruzzi e fontanelle, si divertiranno tantissimo.

Apertura: Tutti i giorni dell'anno dalle 11 alle 21

Zona Splash: 7 scivoli, vasca esterna panoramica, vasca interna con poolbar, vasca con onde, area bambini, terrazza solarium

Zona Spa: 4 saune tematiche, vasca salina iodata esterna, grotta della neve, percorso Hamam con bagni turchi, percorso Kneipp, pediluvio, sale relax

Zona trattamenti e massaggi: 7 cabine per trattamenti/massaggi singoli o a coppie, trattamenti beauty

Tariffe: Entrata 4h zona Splash: adulti feriale CHF 37.-, weekend e festivi CHF 41.-, ragazzi (6-15 anni) feriale CHF 27.-, weekend e festivi CHF 31.-, bambini fino a 6 anni gratuito. Entrata 4h zona Spa (dai 16 anni, accesso a zona Splash incluso): adulti feriale CHF 54.-, weekend e festivi CHF 58.-

Servizi: ristorante, poolbar, ampio posteggio.

**Splash
& SPA
TAMARO**

Splash&SPA Tamaro SA
Via Campagnole, 1
CH-6802 Rivera-Monteceneri
+41 (0)91 936 22 22
info@splashespa.ch
www.splashespa.ch



Funicolare Monte Brè: una risalita lunga 115 anni saluta la stagione invernale

Il 2023 segna i **115 anni di storia della Funicolare Monte Brè**. Con una tradizione che risale fino ai primi anni del '900, di strada ne è stata fatta parecchia: dall'idea originale di dare agli abitanti di Lugano un sobborgo estivo dove poter godere della frescura durante le giornate più calde, la Funicolare, aperta anche durante il periodo invernale, nel tempo ha accolto un numero crescente di cittadini, turisti locali e visitatori internazionali provenienti da Europa e Paesi più lontani.

Il Monte Brè è infatti destinazione adatta a tutti i tipi di visitatori in tutte le stagioni, grazie alle molteplici attività che si possono intraprendere in vetta. Dal trekking alle gite in mountain bike, dalla contemplazione delle opere d'arte di Brè paese al semplice svago, il Monte Brè offre un'esperienza completa a tutti coloro che cercano avventure e contatto con la natura.

La Funicolare rimane ferma, come avviene già da qualche anno, solamente per 6 settimane dal 8 gennaio 2023 al 16 febbraio 2024 per i consueti lavori di revisione per essere nuovamente pronta per accogliere i numerosi visitatori con il suo stile unico e la sua storia ricca di tradizione.

Vi invitiamo a scoprire l'offerta culinaria della vetta del Monte Brè. L'Osteria Funicolare dà il benvenuto a una nuova gerenza e offre la possibilità di unire i suoi piatti tipici all'esperienza della Funicolare con l'acquisto del biglietto combinato; il locale può inoltre accogliere fino ad un massimo di 30 persone all'interno della caratteristica sala interna da poco ristrutturata, ideale anche per eventi privati su prenotazione. Il Ristorante Vetta vi aspetta pure con interessanti novità che vi invitiamo a scoprire direttamente sul sito. Da entrambe le terrazze si può godere di una vista privilegiata sul Golfo di Lugano.



115
ANNI
JAHRE
ANNÉE

Società Funicolare Cassarate-Monte Brè SA

Via Ceresio di Suvigliana 36
CH - 6977 Ruvigliana
+41 (0)91 971 31 71
info@montebre.ch
www.montebre.ch



RIVABELLA RESIDENCE
SWITZERLAND

Situata a Magliaso, in Canton Ticino, Rivabella è una **casa di cura, convalescenza e riposo** che sfata i più comuni preconcetti sulle Residenze per anziani, offrendo un'**ospitalità** e assistenza a cinque stelle.

Struttura d'eccellenza
per la terza età.



Bernadette, 82 anni, vedova da poco.

“Ho detto stop alla solitudine, alle incombenze giornaliere e alle responsabilità di una casa. Ho scelto la Residenza Rivabella perché mi aiuta a dare nuovi colori alla vita!”



Dopo pranzo Bernadette è solita passare un po' di tempo a osservare dalla finestra. Non sappiamo se contempla le montagne di fronte o se ammira il lungolago dove ama passeggiare.

O ancora le ventidue specie diverse di piante del suo balcone. Gli dedica ore, e loro la ripagano con fioriture invidiate da tutti noi del personale. Sotto sotto sappiamo che aspetta impaziente l'operetta in scena stasera alle 18:00, ancora 10 minuti ed è ora di prepararsi.

**PERCHÉ IL PASSARE DEL TEMPO
È UN VERO PIACERE.**



Via Ressiga 17 | 6983 Magliaso (CH)
☎ +41 (0)91 612 96 96 | ✉ residenza@rivabella.ch
Social network  



Ristorante Serto, dal 1987 per sentirti in famiglia

Michele e Rosaria accolgono al ristorante Serto con entusiasmo e familiarità fin dal 1987. **Aperti tutto l'anno, propongono continuamente le migliori carni alla griglia a legna.** L'offerta gastronomica autunnale, in particolare, prevede la **tradizionale sella di capriolo alla Baden Baden**, con doppio servizio al tavolo e specialità a base di tartufo nero e bianco d'Alba. Immane di stagione sono anche le specialità a base di zucca e funghi porcini. Tra le particolarità regionali le **cervella di vitello fritte** e il **fegato alla veneziana**. Direttamente al tavolo vengono preparati tartare e zabaione. Non solo carne, perché il ristorante Serto propone anche **piatti vegani** così come **portate senza glutine**. Per gli amanti della pizza invece tante sono le pro-



poste dal forno a legna. **Da non perdere le fondue bourguignonne, chinoise e di formaggio.**

Su richiesta banchetti fino a 100 persone, possibilità di presentazioni audio e video con monitor da 85

pollici. Nella rinnovata **cantina "Giro di Vite"** è possibile proporre aperitivi, al tavolo o in piedi e degustazioni su prenotazione.

A disposizione anche 8 camere doppie complete di doccia, wc, mini bar, wi-fi e aria condizionata.

Serto
Dal 1987, una famiglia...

Ristorante Grotto Serto
+41 (0)91 945 02 35
www.serto.ch

Scenic Trail: l'ultra trail alla scoperta del Ticino



Una magnifica natura alpina con panorami mozzafiato, **cinque tracciati adatti a ogni tipo di runner**. 500 kmq di territorio da esplorare ad altitudini comprese tra 300 m/s.l.m. e 2226 m/s.l.m.

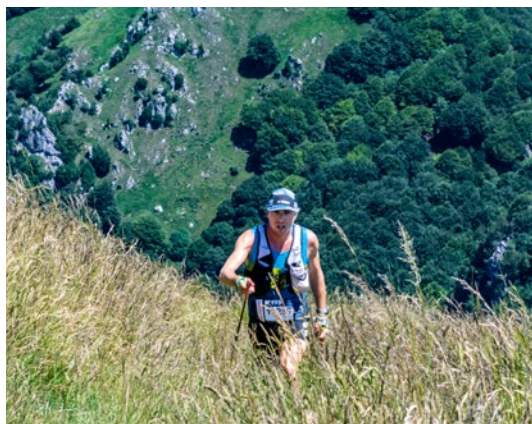
È la **Scenic Trail, la gara di trail running che porta alla scoperta del territorio incontaminato delle alpi svizzere**, dedicato a tutti coloro che vogliono sfidare i loro limiti, dai bambini ai più temerari.

Nasce nel 2013 quando si fa strada l'idea di creare un percorso agonistico di **trail running** nella zona della Capriasca. Lanciata su iniziativa di **Aaron e Oksana Rezzonico**.

Dalla prima edizione, con un solo percorso, è arrivata a 5 diversi tracciati, per poter coinvolgere molti più partecipanti che, a seconda della loro preparazione, possono sfidarsi nella gara a loro più congeniale. La **Kids Run**, con tre distanze pensate per i bambini in base all'età. La **18 km Walk & Run**, dedicata a chi ama la semplicità: un tracciato per chi vuole camminare tranquillamente, assaporando, in un ambiente sportivo, la quiete della natura. Qui il cronometro non ha valore competitivo. La **Skyrace da 31 km**, ideale per chi appropria le corse in monta-

gna ma altamente sfidante per chi punta alla prestazione. Il **Trail 54 km**, la gara storica, un percorso creato dalla natura, un anfiteatro naturale di 54 Km al quale non è stato aggiunto né tolto nulla. Un design perfetto di salite e discese, di cambi di ritmo, di sentieri a volte difficili e altre volte ancora più difficili. E, non ultima, la regina di tutte le sfide, l'**Ultratrail da 130 km con 9'500 metri di dislivello**:

partenza notturna, sotto un cielo di stelle fino all'alba per poi proseguire durante le calde giornate di giugno lungo un tracciato che offre scorci impareggiabili sulle vette circostanti, i laghi, le Alpi e la pianura Padana.



Associazione Scenic Trail
Arena Sportiva, 6950 Tesserete
aaron.rezzonico@scenictrail.ch



La gestione immobiliare completa di case vacanza

Swiss Property Solutions e Happy.Rentals forniscono servizi professionali di affitti case vacanza, gestione di proprietà e servizi immobiliari. La nostra azienda ha sede a Lugano, Locarno e Caslano e attualmente opera in 10 paesi europei. Il nostro punto di forza è offrire una gestione immobiliare completa di case vacanza a coloro che vogliono investire con gli affitti stagionali, ma anche costituire un punto di contatto locale per gli ospiti durante il loro soggiorno.

Tutto è cominciato nel 2008 sul Lago di Como. Nel corso degli anni abbiamo ampliato i nostri orizzonti in diverse località e attualmente abbiamo più di 30 uffici locali sparsi per l'Europa. Siamo orgogliosi di offrire una vasta gamma di case vacanza per ogni budget, gusto e tipo di vacanza: accoglienti chalet di montagna, moderni monolocali di città, ville di lusso mozzafiato e tranquilli rifugi di campagna. In più, siamo in possesso di un grande portafoglio immobiliare sul Lago di Lugano, il che ci rende il primo punto di riferimento per coloro che cercano di investire, trasferirsi e soggiornare in questa magnifica regione.

Il nostro team di professionisti offre assistenza dalla prenotazione fino all'arrivo, grazie al nostro

booking team internazionale e ai nostri property manager; ai proprietari offriamo la massima visibilità su oltre 3000 siti web internazionali e ci assicuriamo che la proprietà sia presentata nel miglior modo possibile tramite fotografie, pulizie, manutenzione e controlli periodici e un'assicurazione contro i danni degli ospiti. Inoltre, soprattutto in Ticino, effettuiamo ricerche immobiliari e servizio di vendita e locazione residenziali, oltre a dare supporto nell'acquisto e nella scelta di progetti di ristrutturazione delle residenze.

Il nostro obiettivo futuro è quello di sviluppare costantemente il nostro servizio positivo e professionale in nuove località di vacanza.



Swiss Property Solutions

Corso Elvezia 14, 6900 Lugano
Via Antonio Ciseri 13, 6600 Locarno
+41 (0)91 922 08 81
lugano@swisspropertiesolutions.com
www.swisspropertiesolutions.com



Alprose: Swiss Alps Inside

Per il nostro cioccolato, in Alprose, scegliamo solo gli ingredienti migliori, provenienti possibilmente dalle Alpi svizzere, tutti prodotti in modo equo e sostenibile. Nella produzione e nel confezionamento diamo infatti un contributo attivo per preservare l'habitat unico delle Alpi: preserviamo le montagne svizzere e la loro biodiversità e poniamo particolare attenzione nell'impiego di metodi e materiali sostenibili. Inoltre collaboriamo con organizzazioni che condividono questo nostro impegno, ad esempio il Parco Nazionale Svizzero con il quale realizziamo progetti che offrono un importante contributo per la salvaguardia della flora e della fauna locali. Anche per il cacao, che, ovviamente, non può provenire dalla Svizzera, rispettiamo i massimi standard di sostenibilità ed equità. Utilizziamo infatti cacao Fairtrade che garantisce la protezione dell'ambiente e condizioni di vita migliori per i coltivatori. Infine, dal 2018, la nostra produzione ha un impatto neutro al 100% in termini di CO2: ciò significa che recuperiamo sempre almeno tanta energia quanta ne consumiamo.

La nostra Chocolate Experience

Ai nostri visitatori offriamo la possibilità di osservare ogni fase della produzione, dalle fave



di cacao fino al prodotto finito... il tutto avvolto dal delicato profumo di cioccolato. Nella nostra esposizione interattiva è inoltre possibile scoprire tutto sulla storia del nostro cioccolato, dal 1957.

Dulcis in fundo (è proprio il caso di dirlo)... Il nostro negozio di Caslano offre tutto ciò che fa battere il cuore agli amanti del cioccolato, grandi e piccini. Un'occasione unica per scoprire l'intero assortimento Alprose, per lasciarsi sorprendere dalle novità o per deliziarsi con il gusto di un classico rinomato.

Alprose

Chocolat Alprose SA

Via Rompada 36
CH - 6987 Caslano
+41 (0)91 611 88 88
+41 (0)91 611 88 56 (Museo & Experience Center)
info@alprose.ch
www.alprose.ch

La destinazione Bellinzona e Valli è il posto ideale per vivere l'inverno a 360°

Che siano attività outdoor o indoor,
sicuramente ognuno potrà trovare la
propria offerta su misura





Per gli appassionati di sci alpino e snow board, sono a disposizione numerose piste distribuite nelle varie stazioni sciistiche che permetteranno a grandi e piccini di scivolare su pendii che hanno visto muovere i primi passi anche da parte di famose campionesse. La stazione sciistica di **Airolo-Pesciùm**, come anche quelle di **Cari** e al **Nara**, offrono la possibilità di praticare lo sci a tutti i livelli che, oltre a dare la possibilità di godere del binomio “neve e sole”, propongono attività alla portata di tutti. Le famiglie e i più piccoli troveranno invece il terreno adatto a loro a **Campo Blenio, Cioss Prato, Airolo-Lüina, Prato Leventina** e **Dalpe**. Si passerà dal fondovalle alle cime in un batter d'occhio, grazie ai comodi impianti di risalita. E così la bellezza della



Cari - © Ludovic Pizzera



montagna diventa anche praticità! Nella regione è possibile percorrere anche numerosi chilometri con le "ciaspole" o "racchette da neve", che permettono di muoversi agevolmente su pendii non troppo scoscesi, scoprendo una natura incontaminata e paesaggi fiabeschi, come anche numerosi sentieri invernali per passeggiare tranquillamente sulla neve in mezzo alla natura, senza particolari difficoltà tecniche. Poca neve? Nessun problema! Questi bei itinerari panoramici sono percorribili comodamente anche a piedi! Lungo i percorsi è possibile incontrare qualche capanna dove poter gustare del buon cibo locale e bere un bicchiere di vino della regione.

Per gli amanti dello sci di fondo, il Centro Nordico di Campra rappresenta assolutamente un must! Qui si possono trovare esperienza e competenza e soprattutto piste adatte a

soddisfare le esigenze di ogni livello. Ogni anno vengono organizzate manifestazioni sportive di rilievo.

La regione di Bellinzona e Valli permette anche di divertirsi in famiglia grazie alle piste da slitta del Nara e di Cari, o ancora numerose attività sulla neve che metteranno d'accordo grandi e piccini. E se si passa dal Nara, da Airolo-Pesciù o da Cari, una foto con le celebri altalene Swing The World è un obbligo!

Da non perdere è sicuramente anche l'enogastronomia che offre il territorio, che è possibile degustare nei numerosi ristoranti e grotti presenti in tutta la destinazione.



Bellinzona e Valli Turismo

Piazza Collegiata 12,
CH - 6500 Bellinzona
+41 (0)91 825 21 31
info@bellinzonaevalli.ch
www.bellinzonaevalli.ch

Chocolat Stella

Il vero cioccolato svizzero, prodotto con passione, per palati raffinati



Mousse Stella

Ingredienti:

(per 6 porzioni)

- 300 g cioccolato fondente
PURE CRÈME STELLA
- 2 uova (facoltative)
- 5 dl panna intera

Preparazione:

- 1 sciogliere il cioccolato a bagnomaria; attenzione a non far entrare acqua nel cioccolato!
- 2 montare, ben soda, tutta la panna;
- 3 quando il cioccolato si è sciolto, amalgamare le uova e successivamente la panna (non preoccupatevi se il cioccolato si indurisce; aggiungete la panna e amalgamatela bene senza sbattere troppo forte);
- 4 lasciare raffreddare la Mousse Stella dalle 2 alle 3 ore prima di gustarla.

Chocolat 
Stella

Le Botteghe del Cioccolato:

Giubiasco, Via alle Gerre 28

+41 (0)91 857 01 41

Lu - Do, 08:00-12:00 | 13:30-18:00

Bellinzona, Stazione FFS

+41 (0)91 291 36 30

Lu - Ve, 08:00-19:00 | Sa - Do, 09:00-19:00

negozio.stella@swisschocolate.ch

www.chocolatstella-ticino.ch

  [chocolatstellaofficial](https://www.instagram.com/chocolatstellaofficial)



Il Ponte Tibetano e i sentieri da vivere

Da Bellinzona, oltre il fiume Ticino, nasce una regione che annovera numerose testimonianze storico-architettoniche, ricca di itinerari escursionistici, anche impegnativi. Dal 2015 quest'area è caratterizzata dalla forte e significativa presenza di un Ponte Tibetano. Lungo 270 m e posto ad un' altezza di 130 m dal fondovalle, esso collega Curzùtt – unico e pittoresco nucleo dell'ex comune di Monte Carasso resistito nel tempo – alla suggestiva Via delle Vigne, cammino sensoriale che si affaccia sulle colline di Sementina e Gudo. Appena partiti da Curzùtt incontriamo San Barnàrd, la cui omonima chiesetta è uno dei cinque monumenti d'importan-

za nazionale presenti nel Bellinzonese. Attraversato il Ponte Tibetano troviamo l'Oratorio di San Defendente che testimonia di analoghi insediamenti sull'altro versante della valle di Sementina. Questo sentiero consente quindi di percorrere a piedi l'itinerario che idealmente unisce il patrimonio UNESCO dei Castelli di Bellinzona al Lago Maggiore, deliziandoli – perché no – con qualche assaggio di prodotti locali e vini pregiati. I collegamenti verticali portano invece sugli antichi alpeggi di Orino, Mognone e Albagno, con le loro capanne. Una menzione particolare merita poi Mornera, situata a 1'400 m, raggiungibile con la funivia. A Monte Carasso troviamo inoltre l'Antico Convento delle Agostiniane e a Sementina i "Fortini della fame".



CARASC
Città di Bellinzona

Monte Carasso CH-6513 Bellinzona
+41 (0)91 821 15 59
www.carasc.ch

Ascona-Locarno

La destinazione ideale per immergersi nelle attività preferite anche nella stagione invernale



Cimetta © Ascona-Locarno Tourism - foto Alessio Pizzicannella

Con le prime nevi le località sciistiche di **Bosco Gurin** e di **Mogno** sono ideali sia per i principianti sia per gli sciatori esperti. Anche gli amanti delle ciaspole non rimarranno delusi da questa regione, infatti, ci sono diversi percorsi ufficiali per divertirsi nella neve alta rispettando la fauna e la natura.

Due si trovano a Bosco Gurin, **il Villaggio più alto del Ticino**: il sentiero

circolare **Ferder** e il sentiero di **Bosco Gurin**. Il villaggio Walser sa incantare con il suo charme e le sue leggende, che qui sono molto importanti. In inverno, è una popolare stazione sciistica, perché, grazie alla sua altitudine (1504 m.s.l.m.) e alla sua posizione geografica favorevole, è un posto dove si è quasi sempre sicuri di avere neve.

Non lontano si trova l'itinerario



Locarno on ice. © Ascona-Locarno Tourism - foto Alessio Pizzicannella



di **Campo Vallemaggia**. A causa della tanta neve sui tetti, le casette del grazioso villaggio sembrano funghi che spuntano dalla neve. A livello scenografico, questo itinerario è particolarmente emozionante, inoltre è un bel tour soleggiato e vario che conduce attraverso la foresta rada e offre punti di vista bellissimi sul villaggio di Cimalmotto e le montagne circostanti.

Cardada Cimetta, la montagna locale di Locarno, è la destinazione ideale per un'escursione nella natura a due passi dalla città. Raggiungibile con la funivia in una manciata di minuti, a Cardada Cimetta si ha la possibilità di camminare nella neve fresca mentre ci si gode l'incredibile panorama sul Lago Maggiore.

Da segnalare, infine, una visita alla **Casa del tè del Monte Verità** (storica collina sopra Ascona): qui si trova una delle piantagioni di tè più settentrionali del mondo, con una graziosa casa del tè in stile giapponese con un'accogliente terrazza dove è favoloso fermarsi a leggere un libro in mezzo alla natura sorseggiando di gusto una bella tazza di tè. E, nei giorni giusti, puoi partecipare alla cerimonia del tè tradizionale. Da non perdere!

i nostri consigli



Comunità tariffale Arcobaleno | www.arcobaleno.ch

La **Comunità tariffale Arcobaleno** è la porta d'accesso al mondo del trasporto pubblico del Ticino, del Moesano e della Lombardia.

Gli abbonamenti settimanali, mensili o annuali sono perfetti per chi utilizza frequentemente i mezzi di trasporto. Per chi necessita del trasporto pubblico in modo meno regolare, la carta giornaliera permette di muoversi tutto il giorno liberamente mentre la carta per più corse e la multi-carta giornaliera permettono di beneficiare di 6 corse, rispettivamente 6 carte, al prezzo di 5.

Cardada Cimetta, THE PLACE TO BE!

A soli 5 minuti da Locarno, in Ticino, si può visitare un punto d'osservazione dal quale si vede contemporaneamente il punto più basso (Lago Maggiore) e quello più alto (cima Dufour del Monte Rosa) della Svizzera! Con la funivia rossa si sale in pochi minuti da Orselina a Cardada (1'340 msm) e di seguito con la seggiovia fino a Cimetta (1'670 msm). Passeggiate, percorso plantare, corsa d'orientamento, Nordic Walking, bike trail 397, foto-spot, partenza parapendio e laghetto a forma di cuore. Gioco Arca Noè, caccia al tesoro, scacchi e tris giganti, percorso ludico, #swingtheworld e cinque ristoranti / capanne.



Cardada Impianti Turistici | +41 (0)91 735 30 30 | www.cardada.ch

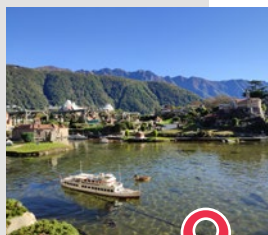


Tamborini Carlo SA | +41 (0) 91 935 75 45 | www.tamborinivini.ch

La **Vinoteca Tamborini di Lamone** è un punto vendita qualificato dove è possibile trovare vini di produzione propria, oltre 200 vini italiani, pregiate bollicine e champagne ed uno spazio dedicato a grappe, rum, gin e soprattutto la più grande collezione di whisky in Ticino. Il nostro Sommelier professionista è a disposizione per consigliarvi al meglio e mostrarvi tutte le novità, compresa la selezione "Perbacco" dedicata al Natale. Oltre allo shop, Tamborini dispone della sala "Spazio Emozioni" al primo piano dove si possono organizzare eventi privati o aziendali e degustazioni. Vi aspettiamo per una visita e farvi così scoprire il mondo Tamborini.

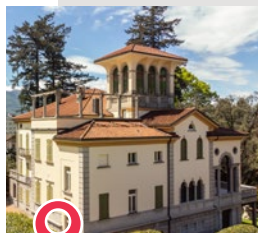
Dal 1959 Swissminiatur cura i dettagli della Svizzera in miniatura

Swissminiatur è oggi il museo all'aperto di miniature più grande della Svizzera. Situato a Melide sulle rive del lago di Lugano, il parco è circondato da importanti montagne come il Monte Generoso, il Monte San Salvatore e il Monte San Giorgio, quest'ultimo dichiarato Patrimonio Naturale Mondiale dell'UNESCO. Venite a godervi un momento di svago in un contesto naturale armonioso con un'offerta orientata al futuro sostenibile.



Swissminiatur, Melide | +41 (0) 91 640 10 60 | www.swissminiatur.ch

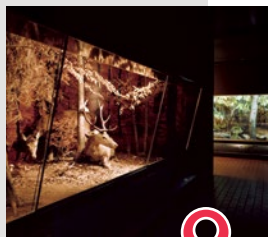
i nostri consigli



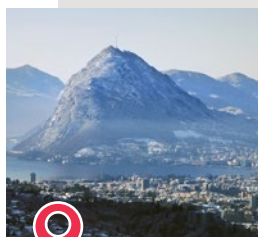
Il **Museo Villa dei Cedri** ha sede in una villa padronale del XIX secolo, circondata da un parco di alberi secolari che si affaccia sulla piazza dell'antica chiesa di S.Biagio. Museo d'arte moderna e contemporanea dal 1985, Villa dei Cedri ospita da due a tre mostre temporanee all'anno, concentrandosi sull'arte dal XIX al XXI secolo, con una particolare attenzione alle opere su carta. Anche la natura è un tema fortemente ancorato all'identità del Museo Villa dei Cedri, anche per la sua posizione, un tempo in mezzo ai terreni agricoli e oggi immersa nel verde di un parco storico. Il Museo Villa dei Cedri unisce patrimonio artistico, architettonico e vegetale.

Museo Villa dei Cedri, Bellinzona | +41 (0)58 203 17 30 | www.villacedri.ch

L'esposizione permanente del Museo cantonale di storia naturale a Lugano offre una visione d'insieme della natura del Cantone Ticino. Grandi ricostruzioni di ambiente (diorami) presentano gli animali e le piante più significativi, mentre alcune sezioni sono dedicate alle rocce, ai minerali e ai fossili, tra cui i famosi pesci e rettili del Monte San Giorgio (sito del Patrimonio mondiale dell'UNESCO). Una particolarità è l'ampia sezione dedicata ai funghi. Occasionalmente sono allestite mostre temporanee. Visitare il Museo è l'occasione ideale per scoprire molte curiosità sul ricco patrimonio naturale che ci circonda. L'entrata è gratuita.



Museo Cantonale di Storia Naturale | +41 (0)91 815 47 61 | www.ti.ch/mcsn



Il **Monte San Salvatore** svetta maestoso nel cielo di Lugano e offre un'incomparabile vista sul lago Ceresio, sulla pianura lombarda e sulle sontuose catene delle Alpi svizzere e savoie.

È una meta in grado di soddisfare le esigenze e i desideri di tutti: dagli amanti della natura e delle passeggiate agli appassionati di cultura e gastronomia che vivranno sul "Pan di Zucchero della Svizzera" emozioni uniche e indimenticabili. La funicolare si trova a Paradiso, a 500 metri dall'uscita autostradale Lugano-Sud, offre un parcheggio e raggiunge la vetta in 12 minuti.

Funicolare Monte San Salvatore | +41 (0)91 985 28 28 | www.montesansalvatore.ch

Ticino Musica Festival: la masterclass per giovani musicisti

Da Assisi al Lago di Garda, prima di trovare casa definitivamente in Canton Ticino. L'evento musicale che da quando è arrivato nella Svizzera italiana ha assunto il nome di Ticino Musica Festival è un esempio di come il territorio ticinese sia sempre aperto a nuove proposte culturali, di cui si fa promotore e cassa di risonanza. Due settimane di circa 80 concerti che illuminano chiese, cortili, centri culturali, oltre allo spazio per i giovani talenti cui viene offerta la possibilità di perfezionarsi con Maestri del calibro internazionale.

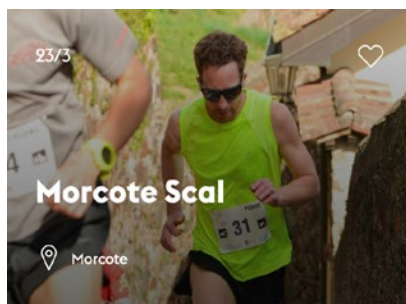
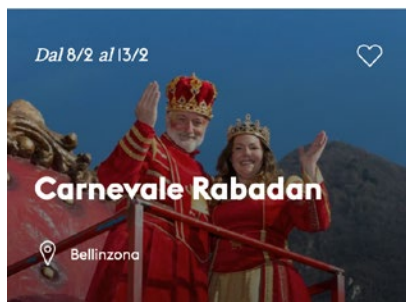
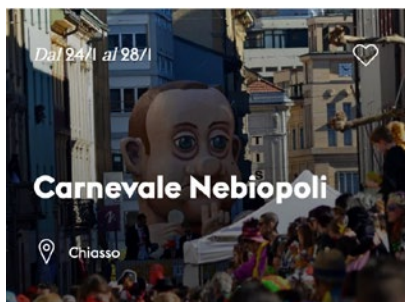


Ticino Musica | Casella Postale 722, CH-6903 Lugano | +41 (0) 91 980 09 72 | info@ticinomusica.com

Eventi in Ticino



Eventi in Ticino





Gastronomia



Sport e tempo libero



Paesi e Cultura



Extra

Gastronomia



Sport e tempo libero



Paesi e Cultura





Extra



Gastronomia



Sport e tempo libero



Paesi e Cultura



Extra

Gastronomia



Sport e tempo libero



Paesi e Cultura





Extra



Gastronomia



Sport e tempo libero



Paesi e Cultura



Extra

Gastronomia



Sport e tempo libero



Paesi e Cultura





Extra



DIMOSTRAZIONI ED ESPERIENZE CON GLI ANIMALI!

BUONO
DA 3.- CHF
NON CUMULABILE



Cavalca il pony



**Nella terra
dei giganti**



**I colori dei
pappagalli**



**I banditi
della foresta**

Ti aspettiamo allo zoo per assistere alle nuove dimostrazioni ed esperienze con gli animali. Un'occasione unica per conoscere le nostre specie e incontrarle da vicino. **Le dimostrazioni sono gratuite** e durano circa 10 minuti l'una, si svolgono in base al calendario sul sito!

www.zooalmaglio.ch

Via ai Mulini 14, CH - 6983 Magliaso
Telefono: +41 (0)91 606 14 93



Fontanaprint
la tua tipografia in Ticino
65 ANNI
E NON SENTIRLI

Via Giovanni Maraini 23 CH-6963 Pregassona
T +41 91 941 38 21 F +41 91 941 38 25
info@fontana.ch www.fontana.ch



Dal 1957 stampiamo per voi
Grazie per la fiducia



RÉSERVÉ

MAGAZINE



abbonati !



Grande novità per gli amanti dell'enogastronomia e delle tradizioni del Canton Ticino e svizzere. Per gli appassionati è disponibile il magazine "Réserve" che GastroTicino sostiene e che informa gli appassionati di cucina e turismo. Per maggiori informazioni e per gli abbonamenti inviare una e-mail a: edimen@edimen.ch

Grossartige Neuigkeiten für die Liebhaber der Onogastronomie und der Traditionen des Kantons Tessin und der Schweiz. Für Liebhaber ist jetzt die Zeitschrift, "Réserve" erhältlich, die von GastroTicino unterstützt wird und die Liebhaber über kulinarische und touristische Themen informiert. Für weitere Informationen und die Abonnements senden Sie eine E-Mail an: edimen@edimen.ch

Grande nouvelle pour les amateurs d'oeno-gastronomie et de traditions tessinoises et suisses. Le magazine «Réserve» est disponible pour les passionnés. Parrainé par GastroTicino, il informe les passionnés des nouveautés en matière de cuisine et de tourisme. Pour plus d'informations et pour les abonnements, veuillez envoyer un email à: edimen@edimen.ch

Great news for lovers of food and wine and the traditions of the Canton Ticino and Switzerland. The magazine "Réserve", which GastroTicino supports and which informs cooking and tourism enthusiasts, is now available. For further information and for subscriptions please send an e-mail to: edimen@edimen.ch

Réserve Media Group
c/o GastroTicino
via Gemmo 11, 6900 Lugano
info@reserve.ch - www.reserve.ch

con il patrocinio di
GASTRO TICINO
Federazione esercenti albergatori Ticino

Ticino
a tavola
**fatto
in casa**
Fait maison
Hausgemacht



ROGER

DE LA

FRESNAYE

22.10.2023
— 4.2.2024

Mendrisio
Museo d'arte

Piazzetta dei Servizi 1
6850 Mendrisio

museo.mendrisio.ch
+41 58 688 3350

Repubblica e Cantone Ticino
PSCS
SWISSKIOS

RETE
DUE
Radio televisione
svizzera